

Soyez acteur de votre bien-être

Un Nouveau Regard sur votre Santé

Cours de Shiatsu



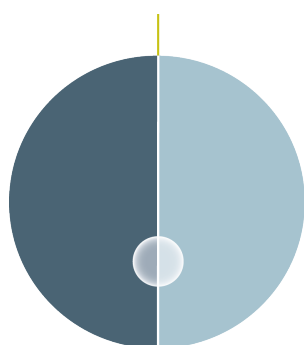
Module 1 - Mouvements de base - école lokai® Shiatsu



医王会



Formation habilitée pour le titre « Spécialiste en Shiatsu »



Rentrée 2017

Au Centre Espace d'Équilibre
14 rue du pré de la bataille
76000 ROUEN

Informations :

Emmanuel Fauque - 06 81 49 58 75 - contact@matsukaze.fr

matsukaze.fr

8 séminaires pour apprendre à pratiquer un Shiatsu de confort pour vos proches. Les 4 katas, séquences complètes de pressions et étirements, de l'école Iokai® sont conçus pour proposer des séances de Shiatsu accessibles à tous et pour tous.

Apaiser les douleurs Prévenir les tensions Gérer les ressources

Le **Shiatsu** (Shi=doigts, Atsu=Pressions) consiste à appliquer des pressions sur le corps selon les principes de la médecine traditionnelle chinoise. Cet art aide la circulation de l'énergie et la capacité d'adaptation de la vie. Ce niveau d'**apprentissage** permet d'acquérir une qualité de toucher, une posture correcte de travail au sol selon les 4 enchaînements de techniques de base propres au **Iokai**. Dans son approche de la pensée orientale traditionnelle, l'enseignement est essentiellement **pratique**. Il comporte également du **Do In**, des exercices de respiration et de méditation, qui sont une part importante de la formation.

Dates & Horaires 2017/18:

Horaire séminaire : Samedi 17H00-20H00
Dimanche 9H30-18H00

Dates : 07/08 oct., 11/12 nov., 09/10 déc.,
13/14 jan., 03/04 fév., 17/18 mars, 14/15 avr.

Week-end révisions : 19 et 20 mai (9h30-18h00)
21 mai (9H30-16H30)

Tarifs : 8 séminaires = 7000,00 € l'année
1 séminaire = 100,00 €

Le ministère du travail a reconnu en 2015 la profession sous la dénomination de « Spécialiste en Shiatsu ». Cette reconnaissance a été possible par l'action du Syndicat des Professionnels du Shiatsu (SPS).



Plus d'infos sur le site
www.iokaishiatsufrance.fr